

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 14.10.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                     |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр российский (порц)                                       | 10         |        |             |              |                    | 36,25         |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 180/3      |        |             |              |                    | 180,07        |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 484,37        |
| Льготное питание 1-4класс                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр российский (порц)                                       | 10         |        |             |              |                    | 36,25         |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 180/3      |        |             |              |                    | 180,07        |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |               |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64         |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 928,08        |
| Льготное питание 5-11класс                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр российский (порц)                                       | 15         |        |             |              |                    | 54,38         |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 200/5      |        |             |              |                    | 211,12        |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |               |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39        |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64         |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 977,26        |
| Питание для детей из многодетных семей                      |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр российский (порц)                                       | 15         |        |             |              |                    | 54,38         |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 200/5      |        |             |              |                    | 211,12        |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                                |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 533,55        |
| Завтрак+доп.пит                                             |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Сыр российский (порц)                                       | 10         |        |             |              |                    | 36,25         |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 14.10.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                                          | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                             |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 180/3      |        |             |              |                    | 180,07       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                                |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 928,08       |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                    |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 120        |        |             |              |                    | 127,45       |
| Чай полусладкий                                             | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 217,99       |
| Одноразовое питание                                         |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                     | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Сыр российский (порц)                                       | 15         |        |             |              |                    | 54,38        |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом              | 200/5      |        |             |              |                    | 211,12       |
| Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/18     |        |             |              |                    | 155,66       |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 533,55       |
| Дополнительное питание                                      |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкин" | 250/25/5   |        |             |              |                    | 215,39       |
| Компот "Фруктово-ягодный" из изюма                          | 200        |        |             |              |                    | 82,64        |
| Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 42,18  |             |              | 42,18              | 443,71       |
| Работники                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                                         | 134,2      | 6,23   |             |              |                    | 142,55       |
| Чай полусладкий                                             | 180        | 0,98   |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                                |            | 10,30  |             |              |                    | 233,09       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "Гимназия № 76" Плотникова Е.В.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 14.10.25

Зав производством: Магсумова Васима Мингатовна

Мед. работник: Хусаинова Н.К.

Ответственный по питанию (при наличии): Халиуллина С.З.



| Наименование блюда                             | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                                |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                                  |            |       |             |              |                       |                 |
| Винегрет овощной                               | 100        | 9,25  |             |              |                       | 127,31          |
| Салат из отварной свеклы                       | 100        | 4,78  |             |              |                       | 104,97          |
| Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 205        | 22,63 |             |              |                       | 211,12          |
| Чай полусладкий                                | 200        | 1,08  |             |              |                       | 21,5            |
| Пирожное "Медовик " 0,070                      | 70         | 29,00 |             |              |                       | 227,72          |
| Пирожное "Кокосовый закат" 0,055               | 55         | 27,00 |             |              |                       | 168,58          |
| Капкейк шоколадный 0,067                       | 67         | 37,00 |             |              |                       | 312,69          |
| Маффин "Дуэт" 0,055                            | 55         | 29,00 |             |              |                       | 314,77          |
| Маффин "Солнечный" 0,060                       | 60         | 29,00 |             |              |                       | 360,44          |